

ÅRSMELDING 2017

Eiere:

Åseral Husflidslag, Åseral Sogelag, Åseral Næringsråd, Åseral Bygdekvinnelag, Åseral Sokneråd, Åseral Bedehus, Åseral Idrettslag og DFEF Betania Åseral.

Organisering:

Åseral Frivilligsentral er fortsatt organisert som en forening, og eies av medlemsforeningene. Åseral kommune er med som observatør i styret og som økonomisk støttespiller.

Styret har hatt følgende medlemmer i 2017:

Navn:	Rolle:	Valgt for periode:	Eierforening:
Britt Enny Haugland	Styreleder	2017-2018	Åseral Husflidslag
Arna Berg	Nestleder	2016-2018	Åseral Sogelag
Elling Eikerapen	Styremedlem	2016-2018	Åseral Næringsråd
Jan Oddvar Lineikro	Styremedlem	2017-2019	Åseral Idrettslag
Lars Magnus Reiersdal	Styremedlem	2017-2018	Repr. for frivillige
Linda Fosse	1.varamedlem	2017-2018	Åseral Sokneråd
Grethe Haddeland	2.varamedlem	2017-2018	DFEF Betania Åseral
Vibeke Sandåker	3.varamedlem	2017-2018	Åseral Bygdekvinnelag

Åseral Bedehus har ikke vært representert i styret i 2017.

Styret har avholdt 4 styremøter og har behandlet 27 saker. Årsmøte ble avholdt 13.mars 2017.

Sekretær for styret har vært daglig leder av sentralen, Lena Verdal Vittali.

Stillingsressurs:

Fra 1.1.17 ble tilskudd til frivilligsentraler, som tidligere ble tildelt frivilligsentralene fra Kulturdepartementet, overført kommunene gjennom økt rammetilskudd, spesifisert i grønt hefte, tabell C.

Tilskuddet tilsvarer fortsatt 60% stilling for daglig leder. Det har blitt jobbet aktivt både i forhold til Kulturdepartementet, Norges Frivilligsentraler og Åseral kommune i forhold til økning, uten av det har latt seg gjøre. Våren 2017 vedtok imidlertid styret, i samråd med kommunen, å tilby 100% stilling til daglig leder, til tross for at finansiering ikke var på plass. Fra 1.juni 2017 har daglig leder 100% fast stilling.

Sykefravær:

Legemeldt fravær: 0 dager

Egenmeldt fravær: 2 dager



A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

Nettverk:

Daglig leder har deltatt i Nettverk Vest også i 2017. Det består fortsatt av daglige leder fra frivilligsentralene i henholdsvis Audnedal, Hægebostad, Marnardal, Søgne, Songdalen, Lindesnes, Mandal, Lyngdal, Farsund, Flekkefjord og Kvinesdal. Nettverksleder har vært Jorunn Flottorp, Audnedal Frivilligsentral. Nettverket har hatt 6 nettverksmøter.

Kompetanseheving:

Det var også i 2017 lite tid og ressurser til kompetanseheving, men følgende ble prioritert:

- Regionkonferanse for daglige ledere 4. og 5. september i Kristiansand, med tema «Frivillighet, samhandling og relasjonsbygging».
- Dagsseminar i Vennesla om seniornettverk og metoden «Aktive Sammen» v/ Vennesla Frivilligsentral.

Økonomi:

Stilling til daglig leder og drift av sentralen ble finansiert av midler fra Åseral kommune, medlemskontingent fra medlemsforeningene, samt inntekter fra Oppas Hus Brukt & Antik.

Regnskapet viser et underskudd på ca 16.000kr. Dette knyttes primært til at det fra 1.juni 2017 har vært lønnsutgifter til 40% stilling som det i utgangspunktet ikke er midler til. God innsats fra frivillige på Oppas Hus Brukt & Antik har gitt gode resultater, noen som igjen har latt det gjøre å øke stillingen til daglig leder fra 60% til 100%. Dette er dog ingen holdbar eller forutsigbar løsning over tid.

Frivilligsentralen har valgt å fortsette med abonnement på Tilskuddsportalen for lag og foreninger i Åseral. Det ble sendt 2 søknader fra frivilligsentralen (til Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen SR-bank), hvor vi fikk innvilget henholdsvis kr. 669.000 til innkjøp av aktivitetsbuss og kr. 15.000 til «Ferie for alle», et prosjekt rettet mot barn 1.-7.klasse. Midlene tildeles og skal brukes i 2018.

Satsingsområder 2017:

- Videreutvikle allerede eksisterende tilbud og aktiviteter i regi av sentralen sammen med de frivillige
- Vurdere oppstart av tiltak og aktiviteter som kan sikre fremtidig økonomi og bidra til muligheter for videre utvikling av sentralen

Lokaler:

Frivilligsentralen var lokalisert på Minne Kultursenter frem til 1.mai 2017. Da flyttet kontoret også bort på Oppas Hus, hvor deler av stua benyttes til kontor for daglig leder. Dermed opphørte husleieutgiften, mens utgifter til strøm, vann/kloakk, renhold/renholdsutstyr, inventar/utstyr, og internett med videre påløp.

A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

Frivilligsentralen disponerer selve bygningen i Gardsvegen 6 (Oppas Hus), med loft, påbygd areal med tilhørende kjeller, men ikke lageret innenfor rampa. Dette er et ønske å få disponere på sikt pga plassmangel.

Frivillige:

Ved årsskiftet var det 58 registrerte frivillige ved sentralen. I tillegg til at flere nye frivillige har kommet til i året som har vært, sees fortsatt en formidabel økning i antall timer mange av de frivillige legger ned i arbeid gjennom sentralen. Noen er frivillige innen en aktivitet, mens andre er frivillig på flere aktiviteter. Noen er engasjert nesten daglig.

Det er en umulig oppgave å tallfeste antall timer frivillig arbeid som er lagt ned, men vi snakker flere årsverk. Bare på Oppas Hus Brukt & Antik i ren åpningstid ble det lagt ned ca 3500 timer. Da kommer dugnader, frivillige som dropper innom og tar et tak, henting/bringning av varer, telefonhenvendelser og avtaler, i tillegg.

Det ble gjennomført en spørreundersøkelse blant frivillige for å kartlegge følgende:

1. Hvorfor valgte du å melde deg som frivillig?
2. Hva betyr det for deg å være frivillig
3. Vi teller ikke timer, men dersom du skulle anslå hvor mange timer du har bidratt, hvor mange timer tror du det er snakke om, i løpet av 2017?
4. Dersom du hadde blitt spurt, kunne du tenkt deg å bidra mer?
5. Dersom du skulle trekke frem noen gode opplevelser/øyeblikk/erfaringer fra det å ha bidratt som frivillig, hva ville det være?

Oppsummert viste tilbakemeldingene at det å kunne bidra i samfunnet, utgjøre en forskjell for andre, fylle dagen med meningsfulle aktiviteter, og å delta i sosialt fellesskap er svært viktig for mange.

Nettstedet frivillig.no ble brukt for markedsføring av oppdrag for frivillige. I tillegg ble kunngjøring på facebook og direkte forespørsler benyttet.

Praksis:

Frivilligsentralen hadde 1 person i praksis i 60% stilling i 5 måneder. Videre hadde vi 2 flyktninger i praksis 1 dag i uka i 1 mnd.

Koordinering og samarbeid:

Daglig leder samarbeidet gjennom året med bl.a integrering, helse, pleie, rehabilitering og omsorg, NAV, voksenopplæring, skolen, teknisk, kultur, servicekontor, medlemsorganisasjoner, andre frivilligsentraler, Aktiv Åseral, Coop Åseral, Lordestova, og flere.

A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

Daglig leder deltok i samarbeidsgruppe om integrering, i arrangementskomite for Internasjonal Matfestival, og i arrangementskomite for julegateåpningen.

Profilering:

Frivilligsentralene i Norge opplever den siste plattformen for hjemmeside som utfordrende å benytte i hverdagen. Til tross for en mer brukervennlig hjemmeside for publikum, er den tidkrevende i forhold til administrering. Det gjør at mange frivilligsentraler ikke har hatt hjemmesider i bruk. Åseral Frivilligsentral har likevel klart å formidle «de store linjer» på sin hjemmeside.

Vi bruker sosiale medier aktivt. Vi har en facebookside for Åseral Frivilligsentral (426 følgere), hvor vi informerer om aktiviteter og tiltak, samt formidler hjelpere og hjelpebehov. Videre har vi en egen Facebookside for Oppas Hus Brukt & Antik (552 følgere). Her legges det ut bilder av varer som er for salg. Felles for begge disse facebooksidene er at daglig leder er hovedadministrator, og frivillige hjelpere har publiseringsmulighet. Videre har vi fortsatt den lukkede gruppen på Facebook «Frivillige på Oppas Hus» (20 medlemmer). Denne siden har svært stor aktivitet, både i forhold til fordeling av «økter» på butikken, orientering om dugnader, praktisk informasjon med mer. Denne administreres også av daglig leder. Sist, men ikke minst har vi helt siden åpningen hatt Instagramkonto for Oppas Hus Brukt & Antik (205 følgere). Felles for alle sosiale medier er at vi opplever de som en rask, enkel og nødvendig måte for å nå ut med informasjon på, og den anses som en forutsetning for daglig leders arbeid i frivilligsentralen.

Det ble også jobbet med brosjyre om frivilligsentralen som skal sendes ut til alle husstander i Åseral.

Aktiviteter:

Oppas Hus Brukt & Antik:

Bruktbutikken Oppas Hus Brukt & Antik startet formelt opp 26.november 2016. Et omfattende prosjekt som har generert mye frivillig innsats og aktivitet, og som har blitt en godt etablert sosial møteplass og levende butikk i bygda. Hele 38 personer bidro i løpet av året på oppgaver som oppgradering/vedlikehold av bygningen/lokalene, henting/bringing av varer både i Åseral og omegn, vasking av varer, sortering og rydding, prising av varer, dekke opp åpningstid, og mye, mye mer. Flesteparten av de



A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

frivillige var pensjonister, men også utføre og andre voksne deltok. I tillegg hadde vi 3 frivillige som var i begynnelsen av tenårene. Disse bidrog etter skoletid og i helger sammen med voksne frivillige.

Åpningstidene i 2017 var som følger:

Måned:	Dager:	Kl:	Kommentar:
Januar og februar	Tirsdag og torsdag Fredag Lørdag	11 – 16 11 - 16 10 - 14	
Mars, april, mai, juni	Tirsdag, onsdag og torsdag Fredag Lørdag	11 – 16 11 – 18 10 - 14	2 garantiungdommer uke 26
Juli	Tirsdag, onsdag og torsdag Fredag Lørdag	11 – 16 11 – 18 10 - 14	2 garantiungdommer uke 27 1 garantiungdom uke 28 og 29 Feriestengt uke 31
August, september, oktober, november og desember	Onsdag og torsdag Fredag Lørdag	11 – 16 11 – 18 11 - 14	Feriestengt uke 32

I tillegg til dette kommer ekstra åpningsdager som ble holdt i forbindelse med skoleferier, sommerferie, internasjonal matfestival, veteranbilhelg og julegateåpning.

Åpningstider bestemmes i samråd med de frivillige, og justeres i tråd med ønsker og antall tilgjengelige frivillige. Antall frivillige på huset pr dag varierte fra 1-4, men det vanlige var 2 på ukedager og 1 i helg. Over 3600 timer ble lagt ned i åpningstid og dugnadsinnsats i løpet av året.

Vi tok imot 3 garantiungdommer fordelt på 4 uker som hadde kommunal sommerjobb på Oppas Hus Brukt & Antik. Disse ble lønnet av kommunen, mens arbeidssted og oppfølgingen var frivilligsentralens ansvar. 3 frivillige og daglig leder fordelte oppfølgingsansvaret med 1 uke hver.

Vi tok imot 3 gruppebesøk fra henholdsvis Iveland, Lindesnes og Mandal.

Fra desember av deltok daglig leder i utøvende drift av butikken sammen med 2 flyktninger som hadde praksis på Oppas Hus hver fredag kl 10.30-16.

Ellers er det daglig leder som er hovedkoordinator på prosjektet, som sørger for oppfølging av de frivillige, «bemanningsplan» og som sørger for innkjøp av nødvendig utstyr, butikkrekvisita, og annet.

A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

Samarbeid med skolen:

Frivilligsentralen har samarbeidet med ungdomsskolen i forbindelse med fagene «Produksjon av varer og tjenester» og «Arbeidslivsfag». Våren 17 bestod hovedsakelig samarbeidet av at elevene solgte egenproduserte varer på Oppas Hus. Fra høsten av har vi hatt elever fast utplassert på Oppas Hus Brukt & Antik. Onsdager kl 12.30 til 14 (2 skoletimer) har 2 elever bidratt med praktisk hjelp, og hver fredag kl 11.25 til 12.10 (1 skoletime) har 4 elever bidratt.

I tillegg til at Oppas Hus Brukt & Antik har blitt benyttet som læringsarena, har elevene bidratt med praktisk hjelp hos hjemmeboende, primært eldre, med snøskuffing og andre oppgaver.

Lyttevenner på barneskolen:

3 faste lyttevenner og 2 vikarer sørget for at det ukentlig møtte opp 3 lyttevenner hver tirsdag kl 8-10 i tråd med skoleruta. Veldig gode tilbakemeldinger fra både lyttevenner, lærere og elever.

Onsdagsklubben:

Onsdagsklubben ble avholdt hver onsdag kl 11-13 på Minne Kultursenter, med unntak av i påskeuka, i juli pga. bygdeutstilling, og i romjula. En sosial møteplass hvor alt mellom 8 og 20 pensjonister deltok. Salg av kaffe og vafler, eller annen enkel mat. Gjennomsnittlig deltakelse 14 personer hver gang. Daglig leder stod hovedsakelig for planlegging, forberedelser, gjennomføring og etterarbeid. Frivillige dekket opp de gangene daglig leder var forhindret.



En onsdag i måneden deltok fysioterapeut med enkel trim sammen med pensjonistene. Vi hadde også filmfremvisning av «I Lordens Fotefar».

I august arrangerte vi tur med omvisning og middag til damanlegget ved Skjerkevatn (15 deltakere), i september arrangerte vi tur til Yksen Skår (15 deltakere), og i november besøkte vi Eikerapen Gjestegard (18 personer).

Julebord ble avholdt på Minne Kultursenter i desember, med 28 deltakere. Julebordet ble støttet av Den Kulturelle Spaserstokken.

I tillegg sørget daglig leder for å være vikar på Minne Kultursenter 6 onsdager før/etter Onsdagsklubben grunnet sykdom.

A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

Tur til Treungen, Tokke og Kragerø:

I juni gjennomførte vi dagstur til Treungen, Tokke og Kragerø. Vi hadde omvisning på Z Museum, var med på båttur m/lunsj og avsluttet dagen med middag i Kragerø. Invitasjonen gikk ut til alle, og 33 personer deltok. Primært pensjonister, men også enkelte yngre deltakere. Turen ble støttet av Den Kulturelle Spaserstokken.

Tur På Dagtid:

Turgruppa gjennomførte også i 2017 ukentlige gåturer ulike steder i Åseral i sommerhalvåret. Gruppa ble ledet av 2 frivillige. Og gruppa bestemte selv turmål fra gang til gang. Deltakerne var i all hovedsak pensjonister, og deltakelsen varierte mellom 2 og 10 deltakere pr gang. Godt folkehelseiltak.

Språkkafè:

I samarbeid med biblioteket startet vi i 2016 opp med språkkafè. Det har vært vanskelig å rekruttere frivillige til aktiviteten. Våren 2017 ble det derfor i samarbeid med biblioteket, integrering og frivilligsentralen gjennomført språkkafè x 1 pr mnd. Høsten lot ikke dette seg gjøre, før det i november ble gjort et nytt forsøk med språkkafè med kveldsmat hver 14.dag. Frivilligsentralen har hovedansvaret, i samarbeid med biblioteket, og både daglig leder og biblioteksjef deltar fast hver gang. Frivilligsentralen dekker kostnader til kveldsmat, og biblioteket tilrettelegger lokaler. Et tiltak i positiv vekst og med økende engasjement. 23 deltakere på det meste, og med flere deltakende bygdefolk i tillegg til flyktninger og andre tilflyttere.

Tur til Lordehytta for eldre og uføre

I samarbeid med Åseral Snøscooterklubb ble det gjennomført dagstur inn til Lordehytta søndag 26.mars. Åseral Frivilligsentral var hovedarrangør og stod for løyve. Scooterklubben stilte med frivillige hjelpere som stod for transport. Naboer til Lordehytta stilte med åpen hytte og tilgang på utedo. Grilling, tale av prest Geir Olav Tveit, og strålende sol. En utrolig sosial og fin dag. Ca 100 deltakere.



A: Gardsvegen 6
4540 ÅSERAL
T: +47 945 14 965
Epost: post@aseral.frivilligsentral.no
Web: www.aseral.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 914 405 564

Følgetjeneste:

Frivilligsentralen påtar seg oppdrag som følge ved pasientreiser der drosje er rekvirert, og mottok flere forespørsler i løpet av året. 2 frivillige påtar seg slike oppdrag, og vi gjennomførte 4 oppdrag.

Sammen På Sykkel:

Det ble gjennomført opplæring i bruk av de 2 el-syklene sentralen administrerer. Den ene eier vi, den andre administrerer vi for FliR. Tilbudet gikk ut til både bygdefolk og ansatte ved Åseralsheimen. God representasjon fra sistnevnte. Dessverre har det vært en del tekniske problemer med FliRs sykkel, slik at denne har vært lite i bruk. Tilbudet har i all hovedsak blitt benyttet til glede for beboere ved Åseralsheimen.

Aktivitetsvenn for personer med demens:

I samarbeid med kommunen signerte vi samarbeidsavtale med Nasjonalforeningen for folkehelse om oppstart av tilbud om aktivitetsvenn for personer med demens i Åseral. Arbeidsgruppe ble etablert, og flere arbeidsmøter avholdt med tanke på oppstart og gjennomføring lokalt vinteren 2018.



Samlinger for frivillige:

- Sommerfest for frivillige på aktivitetssenteret i juni, med grilling, musikk ved Åsetrallen og sosialt samvær. Her deltok 29 personer.
- Julebord for frivillige på Eikerapen Gjestegard i desember. Her deltok 31 personer.

Trivselsreise 2017:

Det ble våren 2017 avholdt planleggingsmøter med Risdal Touring og frivilligsentralene i Hægebostad og Audnedal med mål om ny trivselsreise. Denne ble avlyst i regi av sentralene sommeren 2017 grunnet få påmeldte.