

## Årsmelding 2015

### Eiere:

Åseral Sogelag, Åseral Husflidslag, Åseral Næringsråd, Åseral Bygdekvinnelag, Åseral Sokneråd, Åseral Bedehus og DFEF Betania Åseral.

### Organisering:

Åseral Frivilligsentral er organisert som en forening og eies av medlemsforeningene. Åseral kommune er med som observatør i styret, og som økonomisk støttespiller.

### Styret:

Styret har hatt følgende medlemmer i 2015:

Navn:	Rolle:	Valgt for periode:	Eierforening:
Arna Berg	Styreleder	1 år: 2015 - 2016	Åseral Sogelag
Britt Enny Haugland	Nestleder	2 år: 2015 - 2017	Åseral Husflidslag
Elling Eikerapen	Styremedlem	2 år: 2014 - 2016	Åseral Næringsråd
Siv Nesland	Styremedlem	2 år: 2014 - 2016	Åseral Bygdekvinnelag
Lars Magnus Reiersdal	Styremedlem	1 år: 2015 - 2016	Repr. for de frivillige
Linda Fosse	1.varamedlem	1 år: 2015 - 2016	Åseral Sokneråd
Ole Tom Haddeland	2.varamedlem	1 år: 2015 - 2016	DFEF Betania Åseral
Tove Forgard	3.varamedlem	1 år: 2015 - 2016	Åseral Bedehus
Bjarne Verdal	Varamedlem	1 år: 2015 - 2016	For de frivilliges repr.

Styret avholdt 5 styremøter og behandlet 39 saker i 2015. Årsmøte ble avholdt 16.mars 2015. Sekretær for styret har vært daglig leder av sentralen, Lena Verdal Vittali.

### Stillingsressurs:

Lena Verdal Vittali ble ansatt som daglig leder i 60% stilling i desember 2014, og tiltrådte 1.mars 2015.

Sykefraværspersent, egenmeldt og legemeldt fravær i 2015: 0,0%.

### Nettverk:

Daglig leder ble ved oppstart i stillingen med i Nettverk Vest som består av daglige ledere fra frivilligsentralene i henholdsvis Audnedal, Hægebostad, Marnardal, Søgne, Songdalen, Lindesnes, Mandal, Lyngdal, Farsund, Flekkefjord og Kvinesdal. Nettverksleder i 2015 har vært Marianne Hafte, Flekkefjord Frivilligsentral. Nettverket har hatt 6 møter etter at daglig leder tiltrådte.

### Kompetanseheving:

Daglig leder har deltatt på følgende i 2015:

- Konferanse «Aktiv omsorg – samarbeid mellom frivillighet og kommune» i Arendal, 22.april

- Regionkonferanse for frivilligsentralene i Sandefjord, 20. – 22.september
- Folkehelsekonferansen 2015 i Oslo, 26. – 27.oktober
- Frivillighetskonferansen 2015 v/KS, 2.desember

### Økonomi:

Frivilligsentralen drives via midler tildelt gjennom statlig tilskudd fra kulturdepartementet, tilskudd fra Åseral kommune, samt tilskudd fra eierforeningene av sentralen. Sentralen fikk også tildelt midler for 2014, noe som har gitt sentralen et bedre utgangspunkt ved oppstart. Året 2015 har kun hatt 10/12 virkning på de aller fleste utgifter, siden daglig leder tiltrådte først i mars.

Regnskapsresultatet viser et underskudd for 2015 på ca kr 16.000. Dette knyttes til etableringskostnader på mange områder.

Sentralen har fått innvilget to søknader om prosjektmidler: Kr 19000 (folkehelsemidler) gjennom FLiR, samt fått tildelt en stk Rickshawsykkel til en verdi av ca kr 45000 gjennom Gjensidigestiftelsen og prosjektet Sammen På Sykkel.

### Satsningsområder i 2015:

- Kartlegging av hva som finnes fra før av tilbud og aktiviteter i Åseral
- Informasjon for å gjøre sentralen kjent for potensielle frivillige, lag og foreninger, innbyggere, kommune og andre samarbeidspartnere
- Finne egnede lokaler for sentralen
- Etablering av kontor, hjemmeside og facebookside
- Profilerings og markedsføring
- Rekruttering av frivillige
- Oppstart av tilbud og aktiviteter

### Lokaler:

Daglig leder fikk fra tiltredelse disponere kontor på Åseralsheimen kostnadsfritt, i påvente av endelig avklaring rundt valg av lokaler for sentralen. 6 ulike lokaler ble vurdert: Minne Kultursenter, Sparebanken Sør avd. Åseral, tidligere ungdomsklubblokalet i nye Lorden, Gamle Lorden, Kruse Smiths lokaler på Monen, og lokaler over Coop Marked. Det var enighet i styret om at to av lokalene skilte seg ut som mest aktuelle: Gamle Lorden og Minne Kultursenter. Disse lokalene ville på hver sin måte kunne fungere som lokaler for sentralen. Det ble holdt avstemming mellom disse to alternativ. Med 3 mot 2 stemmer vedtok styret at Åseral Frivilligsentralens lokaler blir Minne Kultursenter. Flyttingen fant sted august 2015. Her disponerer vi fellesareal, samt kontorplass i kontorlandskap med 3 andre ansatte. Husleia er på kr 60.000 pr år som betales til Åseral kommune.



**Frivillige:**

Rekruttering etter frivillige startet opp i august. Ved årets slutt var det ca 25 registrert frivillige i sentralens register innen ulike områder. Noen regelmessig aktive, andre kan kontaktes på forespørsel.

Kulturdepartementet etterspør ikke lenger antall timer utført frivillig arbeid (slutt 2012), kun aktivitet. Dette rapporteres det på gjennom årsrapporten som sendes kulturdepartementet sammen med søknad om tilskudd for påfølgende år.

**Samarbeid:**

Frivilligsentralen har samarbeidet med mange aktører det første året i drift, i tillegg til samarbeidet med eierne og de frivillige. Her kan nevnes: FLiR, folkehelsekoordinator, fysioterapeut/frisklivssentral, ledergruppe innen pleie, rehabilitering og omsorg. Videre helse, skole, barnevern, NAV, kultur, Minne Kultursenter, integrering, biblioteket, Mental Helse, Åseral Industrier, Sparebanken Sør, Soknerådet, Risdal Touring, andre frivilligsentraler med flere. Daglig leder har også deltatt i møter med utvidet ledergruppe i kommunen, kommunalutvalg og ordfører.

## Arrangement:

**Loppemarked**

Den 2.mai arrangerte vi loppemarked med auksjon i flerbrukshallen. Formålet var profilering av sentralen, samt inntekt for å kunne utvikle nye tiltak og aktiviteter. Lopper kunne levers dagen før. Vi fikk inn veldig mye varer. Ca 25 frivillige deltok i løpet av de 2 dagene, og det var ca 150 besøkende i løpet av dagen. En hyggelig, hektisk og også krevende dag, som ga mye nyttig erfaring for eventuelt senere arrangement.

**Åpen Informasjonskveld**

Ble avholdt i april i kommunens flerbrukshall. Formålet var å formidle generell informasjon om frivilligsentralenes arbeid, samt dialog rundt behov og muligheter i Åseral. Daglig leder informerte generelt om frivilligsentraler i Norge, og viste en informasjonsfilm. 8 deltakere.

**Offisiell åpningsfest**

Ble avholdt i oktober i frivilligsentralens lokaler på Minne Kultursenter. Ordføreren klippet snora, barnekoret og Dynamis sang, og Sigurd Skomedal kåserte. Servering av kveldsmat og kake. God stemning og god mat. Ca 85 deltakere.

**Juleavslutning for frivillige**

Ble avholdt i desember i frivilligsentralens lokaler på Minne Kultursenter. Takketaler fra styreleder og daglig leder. Servering av julegrøt med mandel, kake og kaffe. 14 deltakere.



## Aktiviteter:

Utadrettet arbeid i forhold til tilbud og aktiviteter startet opp august 2015 etter at flytting var gjennomført. Sentralen gjennomførte denne høsten flere ulike tilbud og aktiviteter:

### Lyttevenner

Frivilligsentralen overtok ansvaret for lyttevennene august 2015. 3 lyttevenner hadde deltatt over en lengre periode allerede. I tillegg startet 3 nye opp ved skolestart i august, hvorav 1 fast og 2 som vikarer. Lyttevennene stiller opp på skolen 2 timer hver uke og hører elevene i 4.trinn i leseleksene. Et populært tiltak blant både skole, barna og de frivillige.

### Åpen Møteplass

Åpen Møteplass ble arrangert torsdager kl 10-12 i sentralens lokaler på Minne Kultursenter fra september til desember. Formålet var å gi innbyggerne, samarbeidspartnere og andre muligheten til å bli kjent med frivilligsentralen over en kopp kaffe. Totalt 5 personer innom.

### Tur På Dagtid

Lavterskel turtilbud som startet opp i oktober. Ukentlig gåtur i rolig tempo, med varighet inntil 2 timer. Totalt 8 turer ble gjennomført før sesongavslutning, og turene gikk på ulike skogsveier og stier ulike steder i Åseral. Totalt 41 oppmøter fordelt på 10 personer. 6 av disse deltok regelmessig. Tilbudet starter opp igjen våren 2016.



### Datakurs Duka PC

Frivilligsentralen fikk høsten 2015 sponset 1 stk stasjonær DukaPc til publikumsbruk på sentralen. I samarbeid med DukaPC Norge arrangerte vi en demodag/opplæringsdag i bruk av DukaPC i september. 15 deltakere. Oppfølgingskurs ble avholdt i desember. 8 deltakere. Populært tilbud med veldig gode tilbakemeldinger, og ønske om videreføring i form av data drop-in.

### Trivselsreise

Et samarbeidsprosjekt under planlegging mellom frivilligsentralene i Audnedal, Hægebostad og Åseral, hvor vi har fått med oss Risdal Touring som arrangør og sponsor. Ukestur til Syd-Spania høsten 2016, hvor formålet er fellesskap, lavt tempo og høy grad av trivsel blant turfølget. Plass til 45-47 deltakere, avhengig av om det blir rullestolbrukere som skal med. Ved utgangen av 2015 var det 4 påmeldte fra Åseral, 12 fra Audnedal og 12 fra Hægebostad.

### Sammen På Sykkel

Prosjektet har vært på planleggingsstadiet høsten 2015 da vi har jobbet med å søke tilskudd for å kunne kjøpe inn rickshawsykel med hjelpemotor. Sykkel ble etter søknad til Gjensidigestiftelsen tildelt via prosjektet Sammen På Sykkel. Verdi ca kr 45.000. Sykkel ble levert i november. Opplæring og rekruttering av frivillige starter våren 2016.

### **Konfirmanter**

På forespørsel fra Åseral Sokneråd deltok frivilligsentralen høsten 2015 på konfirmantenes første samling. Det var ønske om samarbeid om opplegg for konfirmantene knyttet til diakoni og nestekjærlighet. Daglig leder presenterte sentralen, og la frem forslag til ulike tilbud og aktiviteter konfirmantene kunne delta på etter ønske. Dessverre var det kun et fåtall som ønsket å delta, og prosjektet er derfor foreløpig lagt på vent.

### **Besøksvenner**

1 person har meldt behov for besøksvenn, men rekruttering viste seg å bli vanskelig. Behovet ble derfor ikke dekket.

### **Følgetjeneste**

Sentralen mottok 3 forespørsler om følge til lege/sykehus/tannlege høsten 2015. Samtlige oppdrag ble løst.

### **Barnepass**

1 familie meldte behov for barnepass siden kommunen ikke tilbyr SFO onsdager dette skoleåret. Barnepass ble ordnet, men dessverre strandet det i mangel på transport til og fra barnevakten.

### **Besøksdyrtjeneste**

1 frivillig med hund, og 1 hund, ble stilt til disposisjon i besøksdyrtjenesten på Åseralsheimen. Grunnet at vedkommende bor i annen del av landet har hyppighet på besøkene blitt begrenset på grunn av dette. Dette tiltaket vil det jobbes videre med grunnet gode tilbakemeldinger på den aktivitet som har vært.

### **Enkel praktisk hjelp i hus og hage**

Frivilligsentralen har mottatt en håndfull henvendelser som gjelder praktisk hjelp i hus og hage. Samtlige behov har blitt løst ved hjelp av frivillige.

*«Ingen kan spille en symfoni alene. Det krever et helt orkester for å få til det.»*

*H.E.Luccock*

